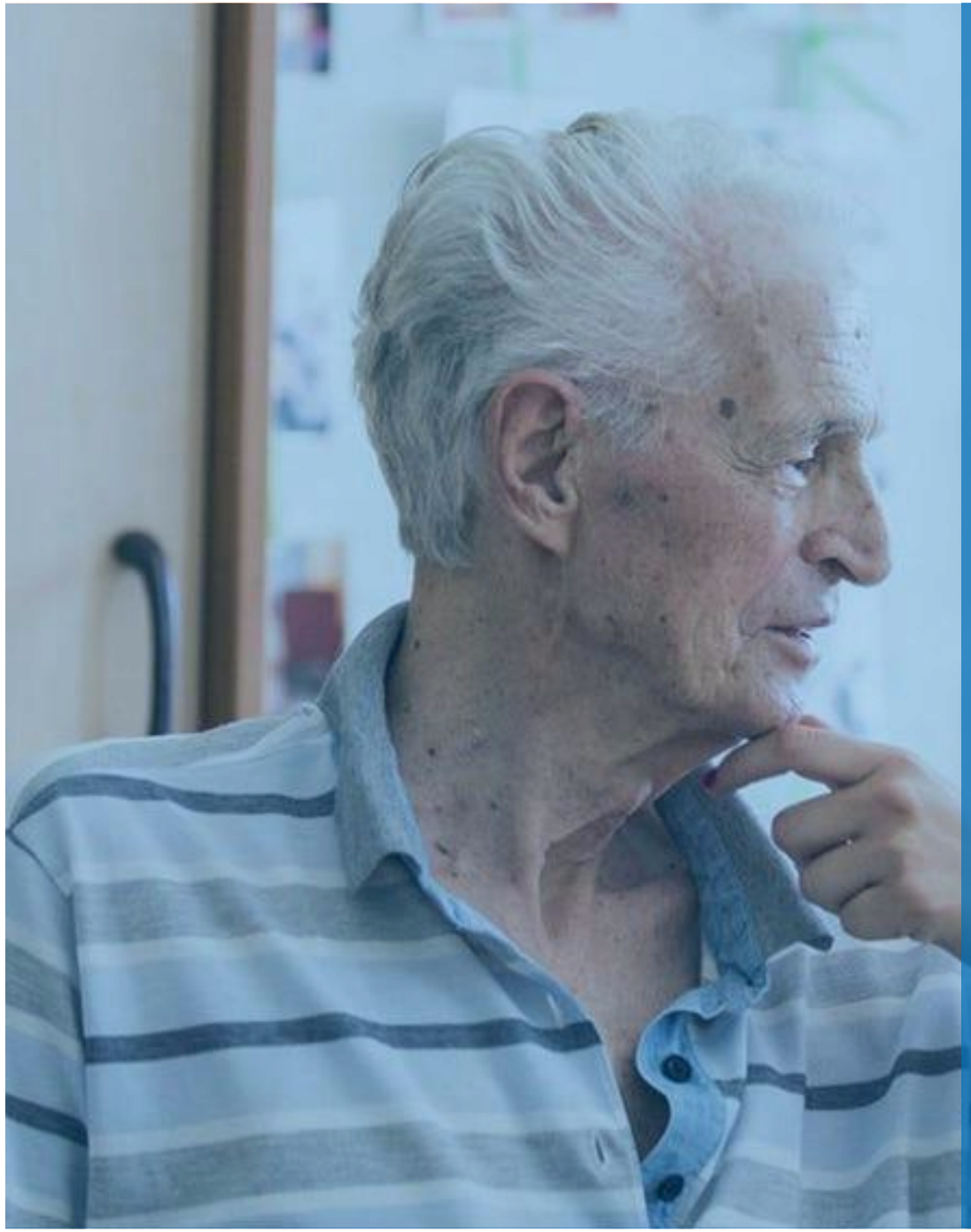


Rotary
Club Milano Porta Vittoria

Progetto SOLITUDINE

Modello Concettuale

Introduzione

Progetto Solitudine

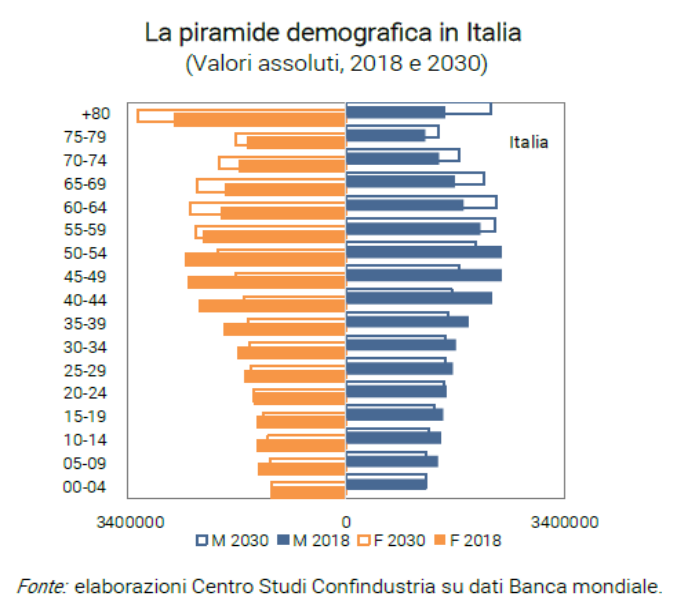
- Le future nascite non saranno sufficienti a compensare i futuri decessi. Nello scenario mediano, dopo pochi anni di previsione il saldo naturale raggiunge quota -200 mila, per poi passare la soglia -300 e -400 mila unità in meno nel medio e lungo termine.
- La sopravvivenza è prevista in aumento. Entro il 2065 la vita media crescerebbe fino a 86,1 anni e fino a 90,2 anni, rispettivamente per uomini e donne (80,1 e 84,6 anni nel 2015). L'incertezza associata assegna limiti di confidenza compresi tra 84,1 e 88,2 anni per gli uomini e tra 87,9 e 92,7 anni per le donne.
- L'età media della popolazione passerà dagli attuali 44,7 a oltre 50 anni del 2065. Considerando che l'intervallo di confidenza finale varia tra 47,8 e 52,7 anni, il processo di invecchiamento della popolazione è da ritenersi certo e intenso.
- Parte del processo di invecchiamento in divenire è spiegato dal transito delle coorti del baby boom (1961-75) tra la tarda età attiva (40-64 anni) e l'età senile (65 e più). Il picco di invecchiamento colpirà l'Italia nel 2045-50, quando si riscontrerà una quota di ultrasessantacinquenni vicina al 37%.

Curva di Invecchiamento

Italia

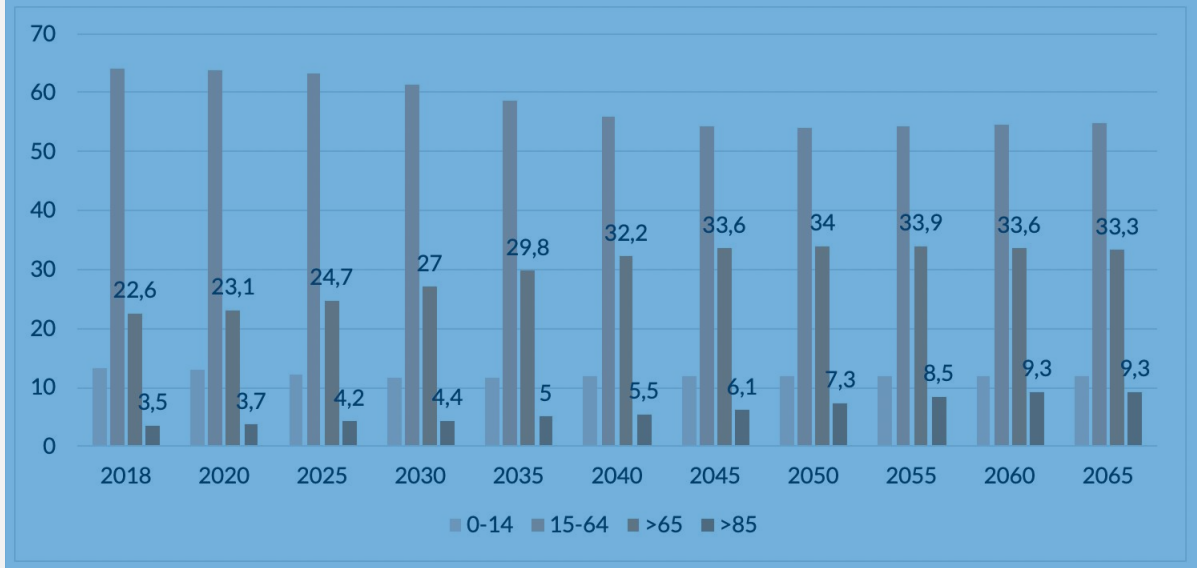
Le previsioni demografiche forniscono anche un'immagine di come la struttura per età della popolazione potrebbe cambiare in futuro. Tali cambiamenti, illustrati dalle piramidi della popolazione di figura 5, restituiscono a distanza di anni l'impatto dei fattori demografici di invecchiamento, determinati dall'azione delle nascite, dei decessi e dei movimenti migratori.

	Media	Ultra 65
2016	45y	22%
2025	46,1y	24,7%
2045	49,7y	37%



Fonte: elaborazioni Centro Studi Confindustria su dati Banca mondiale.

Struttura della popolazione per fasce d'età, previsioni demografiche (valori %)



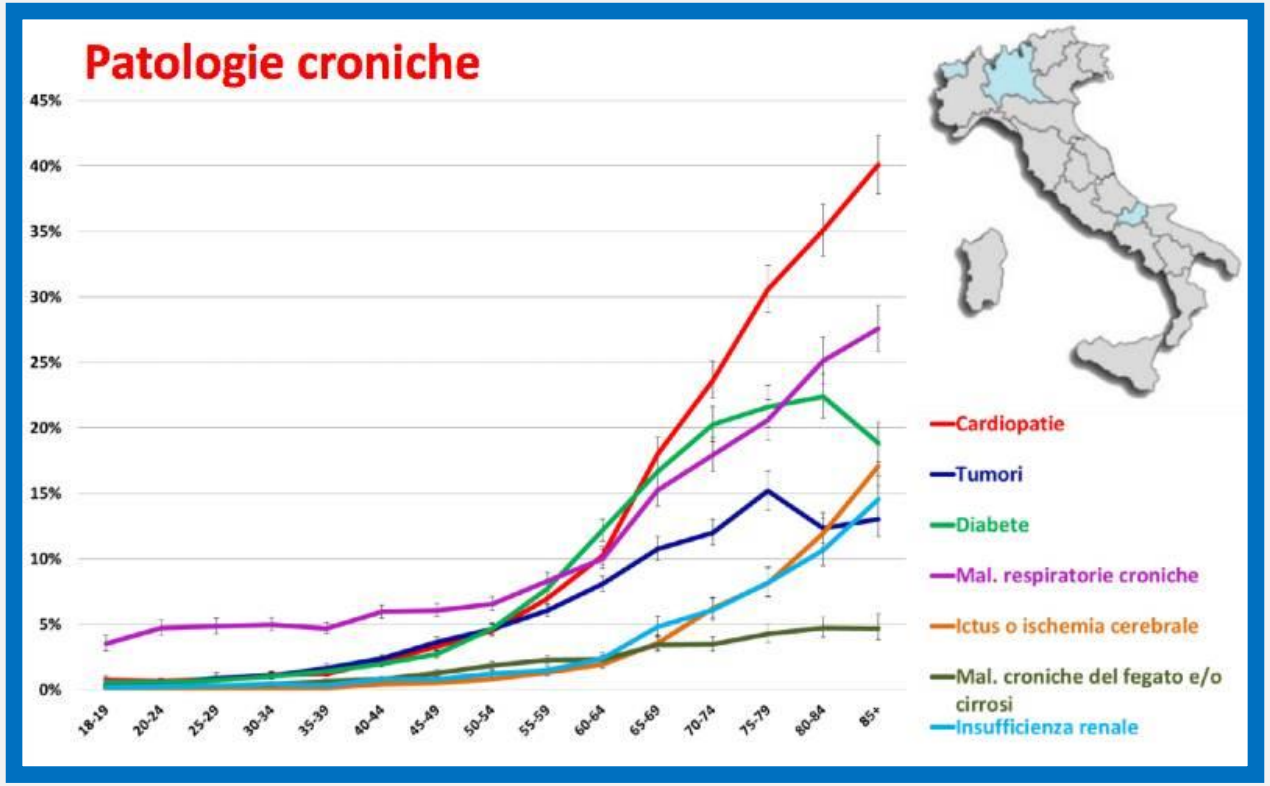
Fonte: elaborazione Centro Studi e Ricerche Itinerari Previdenziali su dati Istat

Come assistere una fascia sempre più ampia di over 65?

Entro il 2050 i paesi più anziani del mondo saranno la Spagna e l'Italia con 3,6 e 3,4 ultrasessantenni per ogni persona sotto i 15 anni
Come riporta l'Istituto superiore di sanità (Iss), l'invecchiamento demografico implica una "redistribuzione demografica senza precedenti", dove "entro il 2050 la proporzione di anziani tenderà a raddoppiare, passando dall'11% al 22% della popolazione mondiale". A livello italiano, invece, il dato è molto diverso: 22,7% è la percentuale degli anziani sul totale della popolazione nel 2018. Per trovare un anno in cui la popolazione era all'11%, invece, bisogna risalire al 1974. Parallelamente ad una popolazione sempre più anziana, poi, cambiano anche le patologie prevalenti: oggi le malattie prevalenti sono di carattere cronico, neurodegenerative. Sempre più persone avranno bisogno di cure, e le cure costano.

- Dati Istat – circa il 47% delle persone con età superiore a 75 anni è affetto da una malattia cronica e il 56% ne presenta addirittura tre (Comorbilità e multi-morbilità).

- "anziano fragile" persona di età avanzata o molto avanzata affetto da multiple patologie croniche, clinicamente instabile, spesso disabile, con frequenti problematiche di tipo socio-ambientali-economiche.



by Fondo FASDA - Jun 22, 2020

Totale Residenti a Milano	0-14 anni	15-64 anni	65+	Età media
1.406.242	176.683	905.417	324.132	45,8

Pazienti con malattie croniche
Abbassamento della compliance terapeutica
Mancato monitoraggio dello stato di salute dell'osso
Diminuzione dell'attività fisica
Mancata esposizione al sole
Diminuzione visite ambulatorial

- TERZA ETA'
- IMMOBILIZZATI
- ONCOLOGICI
- DIABETICI
- FRATTURATI
- MENOPAUSA
- OBESI / SOTTOPESO

Il **Rotary** con il Progetto Solitudine si occupa degli ultimi

«Gli Ultimi»: oggi 2.000 over 75 muoiono senza nessuna assistenza

Source: Anagrafe Milano 1 Gennaio 2020

Rotary

Anziani: elemento di attenzione anche nel PNRR

- *Per le persone anziane non autosufficienti, il Piano mette in campo diverse misure, strettamente legate tra loro, sia riguardo al **rafforzamento dei servizi sociali territoriali** finalizzato alla prevenzione dell'istituzionalizzazione e al mantenimento, per quanto possibile, di una dimensione autonoma (Missione 5), sia attraverso il potenziamento **dell'assistenza sanitaria**, soprattutto radicata sul territorio (Missione 6).*
- *Nella Missione 5, 500 milioni sono stanziati per il sostegno alle persone fragili e anziane per **rafforzare i servizi sociali territoriali e "di prossimità"**. Di questi, 300 milioni riguardano la riconversione delle RSA e delle case di riposo per gli anziani in gruppi di appartamenti autonomi. L'obiettivo è assicurare, per quanto possibile, la massima autonomia e indipendenza delle persone anziane, in un contesto nel quale viene garantita una esplicita presa in carico da parte dei servizi sociali e vengono assicurati i relativi sostegni. Questi interventi sono affiancati da una riforma tesa a introdurre un sistema organico di interventi in favore degli anziani non autosufficienti, finalizzato all' individuazione di livelli essenziali delle prestazioni.*
- *Tale intervento è considerare strettamente integrato con i progetti proposti nel capitolo sanitario dal Piano, in particolare con **la riforma dei servizi sanitari di prossimità e con l'investimento sull'assistenza domiciliare**, previsti nella Missione 6. Difatti, in questa linea di intervento sono stanziati fondi per il potenziamento dell'assistenza sanitaria e della rete sanitaria territoriale. In particolare, 2 miliardi saranno investiti per l'attivazione di 1.288 "Case della Comunità", cioè punti di assistenza continuativa per la popolazione, in particolare per le persone fragili e gli anziani*

Source: PNRR 2021

Cosa sta già facendo il comune di Milano?

Servizio di Teleassistenza a Milano: come funziona e quanto costa

- Il sistema, basato su un **telecomando** di piccole dimensioni da portare sempre con sé, consente di inviare la richiesta di aiuto a una centrale d'ascolto, attiva 24 ore su 24 per 365 giorni l'anno, che organizza immediatamente l'intervento più opportuno.
- Inoltre è prevista **una chiamata di cortesia a cadenza settimanale** (in orari e giorni scelti dall'utente) per monitorare i bisogni delle persone anziane.

Tabella per calcolo contribuzione al pagamento del canone semestrale

reddito netto mensile € pro capite	carico comunale	carico utente	contribuzione semestrale
sino a 604,00	100%	0%	0
da 604,01 a 713,00	70%	30%	€ 19,76
da 713,01 a 833,00	50%	50%	€ 32,94
da 833,01 a 1.000,00	30%	70%	€ 46,12
oltre 1.000,0 1	0%	100%	€ 65,88

Al compimento dell'85° anno di età il servizio è gratuito per tutti gli anziani che vivono soli indipendentemente dal reddito.

Progetto Rotary: Aprire il dialogo per trovare risposte concrete ai bisogni dei cittadini over 75 nei prossimi 10 anni

«AS IS» come oggi	→	Cure limitate Ospedali sovraffollati
Residenze remote «ad Hoc»	→	Abbandono proprio ambito domestico Costo dell'assistenza
Soluzione domiciliare	→	Vicinanza ai propri affetti Saving economico

Le <u>possibili</u> <u>direttrici</u> di sviluppo del progetto «SOLITUDINE» Rotary Porta Vittoria:

- **ASSISTENZA**
- **SOCIALITA'**

ASSISTENZA		
+	TELE MONITOR. SANITARIO	SERVIZIO INTEGRATO
−	AS IS	CONNESSIONE
	−	+

SOCIALITA'

Tele Monitoraggio Sanitario

- Adozione di **smart-device (wearable)** che tracciano costantemente le condizioni critiche del paziente (temperatura, pressione, frequenza cardiaca, qualità del sonno, …)
- Creazione di un **ecosistema digitale** che monitori i dati e segnali le anomalie ad una centrale operativa
- **Presa in carico** dei cittadini che necessitano di assistenza
- **Supporto ai care manager** nella definizione di piani assistenziali e nella loro programmazione
- **Interazione con i cittadini** attraverso diverse tecnologie (audio-video, SMS, telefono, app)
- **Rilevamento dei dati della salute dei cittadini**

INVESTIMENTO: wearable + smart device + piattaforma
CRITICITA': la comunicazione dei wearable deve passare attraverso uno Smartphone o tablet connesso alla centrale
OPPORTUNITA': esistono già diversi provider privati attivi su questo tipo di servizio → Benchmark e/o Partnership

€ 19.99

Connessione Remota

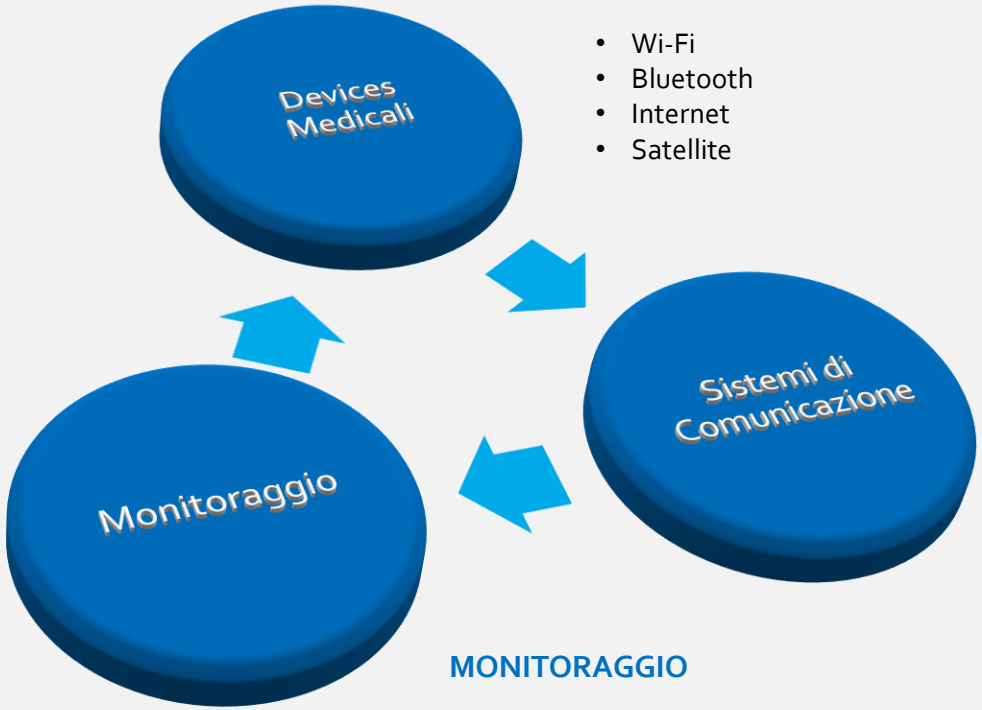
- Mettere a disposizione della comunità di cittadini anziani **tablet commerciali** configurati con app dedicate a connessione e comunicazione con uno oppure molti interlocutori
- Favorire la nascita di **piccole comunità virtuali** che prevedano anche l'animazione o la facilitazione di relazioni e attività (ginnastica, cucina, lettura, giochi da tavolo, rassegna stampa, gruppi tematici…)
- Integrare la piattaforma su una centrale operativa con **specialisti multidisciplinari** che sono a disposizione per alcuni appuntamenti fissi settimanali e in grado di gestire o segnalare eventuali necessità

- INVESTIMENTO: acquisto dei tablet e relativo traffico dati mensile
- CRITICITA': Necessaria la predisposizione di una centrale operativa presidiata per supervisionare e monitorare attività o comunicazioni

Il Servizio Integrato

DEVICES MEDICALI

- Devices 1
- Devices 2
- Devices 3
- Devices 4
- Devices 5



SISTEMI DI COMUNICAZIONE

- Wi-Fi
- Bluetooth
- Internet
- Satellite

MONITORAGGIO

- Centrale di controllo
- Call center
- Assistenza medica remota

Il Modello di Assistenza Integrata

Acquisire una maggiore consapevolezza sull'aumento di persone "fragili"
Sviluppare percorsi assistenziali che "accompagnano" la persona
Nella cura della persona considerare anche gli aspetti umani, sociali, relazionali

Rotary